



Für die OKJA relevante Beratungsangebote im Kanton Solothurn

Stand: Sept. 2024, kindundjugend.so

Krisen und Notfälle – rund um die Uhr

Ambulatorien für Kinder und Jugendliche (Psychiatrische Dienste der Solothurner Spitäler soH)

Hilft bei psychiatrischen Notfällen von Kindern und Jugendlichen.

Standorte Solothurn und Grenchen: Tel. 032 627 17 00

Standorte Olten und Balsthal: Tel. 032 627 18 50

Care Team Kanton Solothurn

Informationen und Anlaufstelle für Betroffene und Angehörige nach belastenden Ereignissen (auch für Fachpersonen)

Tel. 032 627 71 11 | kav@vd.so.ch | kav.so.ch

Polizei

Hilft in Notfällen – Tag und Nacht.

Tel. 117

Pro Juventute 147.ch – Beratung und Hilfe für Kinder und Jugendliche

per Telefon, Chat, Mail oder SMS.

Tel. 147 | SMS an 147 | beratung@147.ch | 147.ch

Tel 143 – Die Dargebotene Hand

Bietet Telefon-, Chat- und E-Mail-Beratungen bei Krisen und Problemen im Alltag.

Tel. 143 | 143.ch

Psychische Gesundheit

Anlaufstelle Suizidprävention

(Psychiatrische Dienste der Solothurner Spitäler soH)

Berät und unterstützt Betroffene, Angehörige, Hinterbliebene und Fachpersonen bei Fragen rund um das Thema Suizidalität (zum Beispiel Gedanken, sich das Leben zu nehmen, Suizidfall in der Klasse etc.).

Solothurn: 032 627 14 44 | suizidpraevention@spital.so.ch

Im Notfall: 032 627 11 11 | wenden Sie sich rund um die Uhr an die Notfall- und Krisenambulanz (NoKiA) der Psychiatrischen Dienste der Solothurner Spitäler soH

Radikalisierung und Extremismus

Fachstelle Radikalisierung und Extremismus

Unterstützt Menschen im Umgang mit radikalisierten Personen oder bei Verdacht auf Radikalisierung. Hilft auch Menschen, die aus radikalisierten Kreisen aussteigen möchten. Bei Bedarf anonym.

Tel. 032 627 98 29 | brueckenbauer@kapo.so.ch

Jugendberatungsstellen

Jugendberatung Ost

Berät Jugendliche und junge Erwachsene und deren Umfeld zu suchtspezifischen Themen und in den unterschiedlichsten Lebenssituationen.

Standorte: Olten, Balsthal, Breitenbach, Dornach

Kontakt: 079 676 01 02 | info@jugendberatungost.ch | jugendberatungost.ch/

Jugendberatung Perspektive

Berät Jugendliche bei Krisen, Konflikten und Fragen zum Leben.

Standorte: Solothurn, Grenchen

Tel. 032 626 56 20 | jugendberatung@perspektive-so.ch | perspektive-so.ch/fachstellen/jugendberatung/

Geld, Schulden, Budget

Budgetberatung Aargau-Solothurn

Hilft, die Finanzen im Griff zu behalten oder wieder in den Griff zu bekommen.

Standorte: Solothurn, Grenchen

Tel. 062 822 84 34 | info@budgetberatung-so.ch | schulden-ag-so.ch

Schuldenberatung Aargau-Solothurn

Hilft und berät bei Schulden. Kostenlos für Personen aus den Gemeinden Bettlach, Grenchen, Selzach und Lommiswil.

Standorte: Solothurn, Grenchen

Tel. 0800 708 708, 062 822 82 11 | info@schulden-ag-so.ch | schulden-ag-so.ch

Geschlechtervielfalt

Queer Mittelland

Organisiert Treffpunkte und bietet Hilfs- und Gesprächsangebote für queere Menschen. Queer sind Menschen, welche nicht eindeutig männlich oder weiblich sind oder Menschen mit dem gleichen Geschlecht lieben.

info@queer-mittelland.ch | queer-mittelland.ch

Websites

so.feel-ok.ch

Informationen für Jugendliche zu Themen wie Freizeit, Beruf, Sucht, Ernährung, Sexualität und mehr.

hebsorg.ch

Informationen und Unterstützungsangebote zu Themen wie Gesundheit, Ernährung, Bewegung, Gewalt und Sucht.

Eltern und Erziehungsberechtigte

Sämtliche Angebote für Eltern und Erziehungsberechtigte sind hier zu finden:

www.so.ch/verwaltung/departement-des-innern/gesundheitsamt/gesundheitsfoerderung/beratungsangebote/

Weitere

Jugendpolizei (JUPO)

Die Jugendpolizei geht präventiv auf Jugendliche bis zum 18. Altersjahr zu. Sie unterrichtet Schulklassen zu Gewaltthemen und Risiken im Internet, besucht Jugendtreffs und führt Ermittlungen gegen Jugendliche durch. Zudem ist sie für Vermisstenfälle von Kindern und Jugendlichen zuständig.

jupo@kapo.so.ch

Biberist: Tel. 032 627 98 40 (Regionen: Solothurn, Lebern, Bucheggberg, Wasseramt)

Olten: Tel. 062 311 80 91 (Regionen: Olten, Gösgen, Thal, Gäu, Dorneck, Thierstein)

Passendes Angebot ist unklar?

Diese Hotline vermittelt kostenlos das passende Angebot: 062 207 02 49 oder integration@srk-solothurn.ch